

Psykologisk undersøgelse
efter Otto F. Kernbergs
strukturelle interviewmetode

Psykologisk Center laver psykologiske undersøgelser efter Kernbergs strukturelle interviewmetode. Otto F. Kernberg er professor i psykiatri og psykoanalytiker, bosat i USA. Han har især beskæftiget sig med personlighedsforstyrrelser.

En psykologisk undersøgelse efter den strukturelle interviewmetode har primært til formål at afdække klientens personlighedsstruktur og vurdere behovet for psykoterapeutisk behandling og eventuelt andre hjælpeforanstaltninger.

Det strukturelle interview er en metode, der med sine åbne spørgsmål og dialog mellem interviewer og klienten giver god mulighed for at vurdere klientens kontaktevne og egnethed til psykoterapeutisk behandling.

Den psykologiske undersøgelse består af en gennemlæsning af sagens akter og to interviews med klienten, hvert af to timers varighed. I nogle tilfælde vurderer Psykologisk Center, at et interview med forældrene er relevant for at få et mere nuanceret billede af konflikterne i familien, eller fordi forældrene gerne vil høres. Den psykologiske undersøgelse afsluttes med en skriftlig rapport, som gennemgås med klienten før den sendes til rekvirenten.

Undersøgelsesmetoden egner sig bedst til klienter over 13 års alderen. Klienten skal nemlig være begyndt at opleve sig selv som et individ og have en vis evne til at reflektere over sig selv og andre. Det er Psykologisk Centers erfaring, at den strukturelle interviewmetode er et værdifuldt redskab til at undersøge såvel unge som voksne, og at den især er velegnet til unge, fordi den opleves som mindre mystificerende og provokerende end en decideret testsituation.

Psykologisk Center kan kun gennemføre undersøgelsen, hvis klienten er i stand til at møde op på Psykologisk Center uden at være påvirket af alkohol eller stoffer, og klienten skal i et vist omfang kunne samarbejde med interviewer. Nogle klienter kan have brug for at blive fulgt til Psykologisk Center af sagsbehandler, kontaktpædagog eller forældre.

Hvis klienten er præget af alvorlige kontaktproblemer, mistillid, angst, apati, depression eller har et massivt alkohol- eller stofmisbrug, er der risiko for, at et strukturelt interview ikke kan gennemføres. Et alternativ kan da være en indskrivning på Psykologisk Center i nogle få måneder med henblik på et afklarende forløb. Det giver os mulighed for at etablere kontakt med klienten, eventuelt i form af opsøgende arbejde. Også i sådanne tilfælde vil der blive udfærdiget en skriftlig rapport.

Den psykologiske undersøgelse indeholder diagnostiske overvejelser. Det kan være vanskeligt at stille en korrekt diagnose på unge i puberteten, fordi personligheden endnu ikke er fuldt udviklet i ungdomsårene. Adfærd, der kan se alarmerende ud, kan vise sig at være udtryk for pubertetskonflikter, der ikke kræver behandling. Omvendt kan adfærdstræk, der kan opfattes som normale pubertetsreaktioner, vise sig at være symptomer på psykopatologi. Derfor sker det, at vi tager forbehold i vore konklusioner.

Et undersøgelsesforløbs varighed fra indskrivning til fremsendelse af den skriftlige rapport er ca. en måned, såfremt klienten møder til de aftalte tider. Hvis klienten ikke møder op, kontaktes sagsbehandleren, og såfremt det ønskes, genindkaldes klienten.

Henvi sning sker ved henvendelse til Psykologisk Centers visitator,
cand. psych. Talli Ungar Felding.